

ご家族のギャンブルの問題で悩んでいませんか？家族には家族の解決策があります！

ギャンブル依存症家族のための勉強会

(依存症家族の方どなたでも参加できます。)

全国ギャンブル依存症家族の会 京都

依存症の予防や回復に欠かせない

「ライフスキル」

～私を生きよう～



講師 ASK 依存症予防教育アドバイザー

上野 郁子 氏

ライフ「スキル」というからには、性格や成育歴にかかわらず、練習することで身につけ、向上させることができます。ギャンブル問題に巻き込まれた家族は、混乱し疲れ切っています。まずは自分自身の状況に気づいて自分をケアすること、問題解決のため何ができるか考えること、本人に向けて気持ちを伝えることなどが、事態を変えていく鍵となります。ここで学ぶさまざまなスキルが、その助けとなるでしょう。



【講師プロフィール】

上野 郁子 氏

- 大阪府出身 三男がギャンブル依存症
- ASK 依存症教育アドバイザー養成講座 第一期終了
- 全国ギャンブル依存症大阪家族会世話人
- 自助グループに繋がり 11 年目
- 他県の自助グループ立ち上げに尽力中

日時

2021 年 10 月 10 日 (日)

10:00～11:00 (講演終了後家族会開催)

場所

ひと・まち交流会館京都 第1・2会議室

京阪電車「清水五条」・JR「京都」下車 徒歩約 8 分

問合

参加費 1,000 円

連絡先 080-4490-1811 (安東)

(事前申込みは不要です)

*新型コロナウイルス感染予防のため手洗い、手指消毒、マスクの着用をお願いいたします。

*同時間・第3会議室にてギャンブル依存症当事者の会も開催します。



NPO 法人「全国ギャンブル依存症家族の会」

〒162-0805 東京都新宿区矢来町 131 番地

Fax 047-381-4123

<http://www.gdfam.org/>

