



倉敷市  
人権啓発活動事業費  
補助対象事業

# 依存症を考えるフォーラム

一人で悩まないで。人に頼れる社会になればみんなが生きやすくなります

2025 **2/22** **土**

13:30-16:40 受付 13:00 ~

**参加費無料**

**定員 200 名**

**倉敷市立美術館講堂**

倉敷市中央 2 丁目 6 - 1

託児あり 定員 15 名・申込締切 2/7



**保育料無料**

QR コードからお申し込みください  
定員になり次第締め切ります

専門家による依存症問題（ネット・ゲーム・アルコール・薬物・ギャンブルなど）の講演の後、パネルディスカッションでは依存症に対する正しい知識や対応法を確認しながら、体験談や問題を話し合い、スティグマ（偏見）を無くすために、それぞれの立場から何が出来るかを考えます

**講師**



宋龍平氏

岡山県精神科医療センター 精神保健指定医、精神科専門医。京都大学大学院医学研究科 社会健康医学系専攻 健康増進・行動学分野 客員研究員。東京医科歯科大学 大学院 医歯学総合研究科 精神行動医科学 非常勤講師。



田中紀子氏

公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会代表。祖父、父、夫がギャンブル依存症者という三代目ギャンブラーの妻。自身もギャンブル依存症と買い物依存症から回復。著書「三代目ギャン妻（高文研）」「ギャンブル依存症（角川新書）」「家族のためのギャンブル問題完全対応マニュアル」（アスク・ヒューマン・ケア）



高知東生氏

俳優・小説家。ASK 認定依存症予防教育アドバイザー。2016 年覚醒剤取締法違反容疑で逮捕。現在は依存症問題の啓発に取り組んでいる。著書「生き直す私一人ではない（青志社）」「土竜（光文社）」



依存症は「誰でも、なる。誰でも、なおる。」

**予約不要**  
どなたでもご参加いただけます

**プログラム**

- 13:40 宋龍平氏 講演  
「犯人探しをやめて、チームになろう」
- 14:20 田中紀子氏 講演  
「近年の依存症問題と人権について」
- 15:10 パネルディスカッション  
宋龍平氏・田中紀子氏・高知東生氏  
「ダメ、ぜったい」ではなく  
「誰でも、なる。誰でも、なおる。」
- 16:20 質疑・応答 及びアンケート

お問い合わせ 電話：080-3053-2403 メール：okayamakazoku101@gmail.com

主催：全国ギャンブル依存症家族の会 岡山

後援：倉敷市・倉敷市教育委員会・岡山県・岡山県教育委員会